

# 保険者機能の強化 ~介護予防の横展開~

## 高齢者の自立支援・介護予防に取り組む先進的な保険者の取組の全国展開

高齢化が進展する中で、高齢者の自立した日常生活の支援、介護予防、要介護状態等の軽減に向けた保険者の取組を一層加速化することが必要

市町村による取組の好事例

**例)和光市**

介護予防への重点的な取組により、要支援者の状態が改善

**保険者のリーダーシップ**

地域のニーズ把握

保険者主導の多職種連携  
ケアマネジャー、PT、OT、管理栄養士等の多職種が集まり、個別のケアプランを地域ケア会議で検討、等々

都道府県による普及展開の好事例

**例)大分県**

県の主導により市町村の取組をリード

**県のリーダーシップ**

先進地からの講師派遣・研修

専門職能団体等との連携

全国展開に向けて必要となるポイント抽出

### 全国展開のポイント

**保険者のリーダーシップ**

実態把握・分析・課題抽出

ノウハウの共有、人材育成

専門職能団体等との連携

住民の意識向上

市町村・都道府県・国・民間の協働により全国展開を推進

### 全国展開に向けた取組

市町村の保険者機能を抜本的に強化

【検討事項の例】

- 要介護度、介護費等の分析と課題抽出
- 具体的な数値目標の設定・達成度の評価
- 市町村の取組へのインセンティブ付け 等

**(例)要介護認定率の比較分析**

全国平均の認定率は4年間で上昇しているものの、和光市・大分県は低下

認定率 (%)	平成23年	平成27年
全国	17.3	18.0
和光市	9.6	9.3
大分県	19.6	18.6